

NUOTO LIBERO

INGRESSO SINGOLO

0 - 3 anni	4 - 13 anni	14 - 59 anni	over 60	SDRAIO € 3,00 CON CAUZIONE DI € 5,00
Gratuito	€ 4.50	€ 6.00	€ 4.50	

ABBONAMENTI

		INTERO	RIDOTTO
TRIMESTRALE	10 ingressi	€ 50	€ 40
SEMESTRALE	30 ingressi	€ 140	€ 100
ANNUALE*	Ingressi Liberi	€ 370	€ 370
SMART** TRIMESTRALE	10 Ingressi	€ 40	€ 40

*Valido fino alle ore 16.00 dal Lunedì al Venerdì
Sabato 09.00 - 14.00 e 18.00 - 20.00 e Domenica 12.00 - 19.00
Utilizzabile anche in altri orari con supplemento di € 2.00 al giorno
**Riservato alla fascia oraria 12.00 - 14.00
Utilizzabile anche in altri orari con supplemento di € 1.00 al giorno

ORARI NUOTO LIBERO

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ	08.30 - 21.30
SABATO	09.00 - 20.00
DOMENICA	09.00 - 19.00

IDROKINESI TERAPIA

Riabilitazione motoria in acqua

INDIVIDUALE	1 INGRESSO	€ 70
ADULTI	5 INGRESSI	€ 150
BAMBINI (fino ai 10 anni)	5 INGRESSI	€ 110

ESTASPORT & fun

2022

CAMP MULTISPORT DAL 13 GIUGNO AL 9 SETTEMBRE



INFORMAZIONI CORSI

- **DAI 6 ANNI CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**
(RILASCIATO DAL MEDICO DI FAMIGLIA O MEDICO DI MEDICINA SPORTIVA)
SENZA CERTIFICATO NON SI È AMMESSI AL CORSO FIN DALLA PRIMA LEZIONE.
NON SI ACCETTANO AUTOCERTIFICAZIONI.
- I corsi si svolgono con un minimo di iscritti.
- RECUPERO LEZIONI PERSE (come da regolamento esposto in reception)
Corsi Fitness e Nuoto: 1 lezione.
Acquabike: 2 lezioni.
- SPOGLIATOIO: chiusura armadietti con lucchetto personale o acquistabile in reception.
- BRACCIALE O TESSERA: indispensabile per l'utilizzo di docce e phon, ingresso ai corsi ed eventuali recuperi.
In cauzione a €5.
- QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE: €20 comprensiva di assicurazione, erogazioni docce/phon pari al numero di accessi acquistati.

CENTRO SPORTIVO BREMBATE SOPRA

HSERVIZI SPA

Via B. Locatelli, 36 - Tel. 035/621343
brembate sopra@unicasportssd.it

**1 NUOTO LIBERO
+
1 LEZIONE FITNESS
OMAGGIO!**

Per i comuni convenzionati

CORSI PISCINA

DAL 31 MAGGIO AL 30 GIUGNO

DAL 4 LUGLIO AL 28 LUGLIO 2022

**APERTURA
GIARDINO ESTIVO!**

ISCRIZIONI

**Dal 9 Maggio
RINNOVI PER TESSERATI
Dal 16 Maggio
APERTE A TUTTI**

CORSI DI NUOTO

PULCINI SABATO MATTINA (dai 3 mesi ai 30 mesi)	
4 lezioni	€ 54,00

18/24 mesi	10.00 - 10.30
24/30 mesi	10.30 - 11.00
3/9 mesi	11.00 - 11.30
9/18 mesi	11.30 - 12.00

SUPERBABY SABATO MATTINA (dai 30 mesi ai 4 anni)	
4 Lezioni	€ 42,00

Sabato	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

BABY SABATO MATTINA (4-6 anni)	
4 Lezioni	€ 38,00

Sabato	9.45 - 10.25
	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55

BABY (4-6 anni)	
4 Lezioni	€ 32,00
8 Lezioni	€ 58,00

Lunedì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05*
	18.10 - 18.55*
Martedì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Mercoledì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Giovedì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05*
	18.10 - 18.55*
Venerdì	16.30 - 17.15
	17.20 - 18.05
	18.10 - 18.55
Sabato	14.40 - 15.25
	15.30 - 16.15
	16.20 - 17.05
	17.10 - 17.55

* I corsi indicati si svolgeranno anche a LUGLIO

CORSO GESTANTI	
5 lezioni	€ 45
LEZIONE SINGOLA	€ 10

Martedì	12.45
Sabato	12.15

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
3500659305 - 035621343
CERTIFICATO MEDICO RILASCIATO DAL
GINECOLOGO/A OBBLIGATORIO

RAGAZZI (7-13 anni)	
4 Lezioni	€ 30,00
8 Lezioni	€ 57,00

Lunedì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10*
	18.10 - 19.00*
Martedì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Mercoledì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Giovedì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10*
	18.10 - 19.00*
Venerdì	16.30 - 17.20
	17.20 - 18.10
	18.10 - 19.00
Sabato	09.40 - 10.30
	10.30 - 11.20
	14.40 - 15.30
	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10
	17.10 - 18.00

TEENAGER	
4 Lezioni	€ 35,00
8 Lezioni	€ 62,00

Lunedì	
Mercoledì	19.00 - 19.50
Giovedì	

ADULTI	
4 Lezioni	€ 35,00
8 Lezioni	€ 67,00

Lunedì	09.00 - 09.50*
	09.50 - 10.40*
	19.00 - 19.50*
	19.50 - 20.40*
	20.40 - 21.30*
Martedì	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
Mercoledì	18.10 - 19.00
Giovedì	09.00 - 09.50*
	09.50 - 10.40*
	19.00 - 19.50*
	19.50 - 20.40*
	20.40 - 21.30*
Venerdì	19.00 - 19.50
	19.50 - 20.40
Sabato	15.30 - 16.20
	16.20 - 17.10

* I corsi indicati si svolgeranno anche a LUGLIO

ADULTI ENDURANCE	
4 Lezioni	€ 42,00
8 Lezioni	€ 78,00

Lunedì e Giovedì	19.50 - 21.30
------------------------	---------------

CORSI FITNESS

CORSI FITNESS (ESCLUSA ACQUABIKE)	
4 Lezioni	€ 35,00
8 Lezioni	€ 67,00

ACQUAGYM	
Lunedì	13.00 - 13.45
	15.40 - 16.25
	19.05 - 19.50*
Mercoledì	09.45 - 10.30
	13.45 - 14.30
	20.15 - 21.00*
Giovedì	19.05 - 19.50*
Venerdì	10.00 - 10.45

ACQUAGAG	
Lunedì	13.45 - 14.30
Martedì	19.50 - 20.35*
Giovedì	20.45 - 21.30*

ACQUASOFT	
Mercoledì	08.45 - 09.30*
Venerdì	09.15 - 10.00

ACQUATONIC ACQUA ALTA	
Mercoledì	13.00 - 13.45*
	18.10 - 18.55*
Giovedì	19.55 - 20.40*

ACQUABIKE	
4 Lezioni	€ 43,00
8 Lezioni	€ 78,00

Lunedì	18.15 - 19.00*
Martedì	19.00 - 19.45*
Mercoledì	19.05 - 19.50*
Giovedì	18.15 - 19.00*

Per i corsi di ACQUABIKE
SONO OBBLIGATORI:
pantaloncini e scarpette di gomma

* I corsi indicati si svolgeranno anche a LUGLIO

LEZIONE SINGOLA O PROVA CORSI FITNESS E ACQUABIKE	
1 Lezione	€ 12,00

TURNISTI FISSI CORSO NUOTO e FITNESS (ESCLUSA ACQUABIKE)	
4 Lezioni	€ 40,00
8 Lezioni	€ 77,00

PACCHETTO LEZIONI CORSO NUOTO e FITNESS (ESCLUSA ACQUABIKE)	
4 Lezioni	€ 48,00
8 Lezioni	€ 93,00